

Wie kann ich das
Coaching für meinen
Bildungsweg nutzen?

Wo finde ich
Hilfe bei
Problemen?



Welche Beratungs-
angebote stehen
mir zur Verfügung?

Gut beraten

Übersicht der Beratungsangebote rund um
deine studienintegrierende Ausbildung (siA)

Studieren an der BHH: Hier wirst du gut beraten!

Herzlich willkommen an der Beruflichen Hochschule Hamburg – schön, dass du dich für die studienintegrierende Ausbildung entschieden hast!

Eins, zwei, drei – los!

Das Modell der studienintegrierenden Ausbildung – oder kurz siA – ist ein echter Gamechanger in Sachen Berufseinstieg und Zukunftsperspektive.

Eins: Es verzahnt Studium und Berufsausbildung miteinander.

Zwei: Du qualifizierst dich gleich doppelt fürs Arbeitsleben – mit einem Ausbildungsabschluss und einem Bachelor.

Drei: Du lernst alles, was du für deine Abschlüsse brauchst, – und mehr! – an drei Orten: Unternehmen, Berufsbildende Schule und Hochschule.

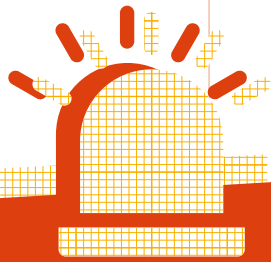
Beratung für alle Fälle

Deine studienintegrierende Ausbildung bietet dir viele Möglichkeiten und du erhältst das Beste aus drei Welten: anspruchsvolle praktische Fertigkeiten im Ausbildungsunternehmen, breites Wissen über das gesamte Berufsfeld an der Berufsbildenden Schule, akademische Kompetenzen und wissenschaftliche Methoden an der Hochschule.

Klar, dass auf deinem Weg auch einmal Fragen aufkommen werden. Dieser Leitfaden unterstützt dich dabei, schnell die richtigen Ansprechpartner:innen und Beratungsangebote zu finden.

Das Wichtigste schon mal vorab: Nutze die lernortunabhängige Beratung!

Du lernst an drei Orten – und du findest auch Beratung an den verschiedensten Orten. Ob Studienberatung der BHH, Beratungsangebote der Kammern, Unterstützungsangebote an den Berufsbildenden Schulen oder Beratungsangebote von Einrichtungen wie der Jugendberufsagentur: Du bist mit deinen Fragen nicht an deinen jeweils aktuellen Lernort gebunden. In jeder Phase deiner siA kannst du alle für dich hilfreichen Angebote nutzen. Falls du also gerade in einer Lernphase im Betrieb bist, aber eine Frage zum wissenschaftlichen Arbeiten hast – hol dir deine Antwort sofort!



**Wie geht das
genau mit dem
Stundenplan?**

**Was kommt
eigentlich nach
dem Abschluss?**

**Das ist mir
alles zu viel
– wer kann
mir helfen?**

Ausbildung, Studium und Alltag unter einen Hut zu bringen kann auch mal anstrengen. Hier findest du Unterstützung – von ganz konkreten Fragen zur Studienorganisation bis hin zur Hilfe in kritischen Lebenssituationen:

... → **Studienberatung**
Unterstützung zu allen Fragen vor und während des Studiums sowie in der Abschlussphase des Studiums

☎ [040 / 428 791 - 199](tel:040428791199)
✉ studienberatung@bhh.hamburg.de
📄 [https://bhh.hamburg.de/
an-der-bhh-lernen/](https://bhh.hamburg.de/an-der-bhh-lernen/)



... → **Students Office**
Organisatorisches zum Studium an der BHH: Stundenpläne, Krankmeldungen, Immatrikulation, Exmatrikulation etc.

☎ [040 / 428 791 - 155](tel:040428791155)
✉ studierendenservice@bhh.hamburg.de
📄 [https://bhh.hamburg.de/
so-erreichen-sie-uns/](https://bhh.hamburg.de/so-erreichen-sie-uns/)



→ **Jugendberufsagentur**
Orientierung, Studien- und Ausbildungssuche, Jobsuche, Karriereberatung, Fort- und Weiterbildungen, Beratung zu Wohnen, Krisensituationen im Job oder in der Familie, persönliche Schwierigkeiten

→ **Beratungszentrum Berufliche Schulen**
Psychische Probleme, Krisen, persönliche Lebenssituation, Mobbing, psychotherapeutische Hilfe, Konflikte mit Mitschüler:innen und Lehrer:innen, Ausbilder:innen oder in der Familie, seelische Notlage, Ärger mit Behörden etc.



☎ [0800 / 455 55 00](tel:08004555500)
[Berufsberatung der Agentur für Arbeit in der JBA](#)

✉ Hamburg.JBA-Kontakt@arbeitsagentur.de

🌐 <https://www.jba-hamburg.de/>



☎ [040 / 428 63 - 53 60](tel:040428635360)

✉ E-Mail über Kontaktformular:
<https://hibb.hamburg.de/beratung-service/beratungszentrum-berufliche-schulen-bzbs/kontakt-2/>



🌐 <https://hibb.hamburg.de/beratung-service/beratungszentrum-berufliche-schulen-bzbs/>



Noch mehr Unterstützung

- **Handwerkskammer Ausbildungsberatung:**
<https://tinyurl.com/zcnx8sfk>
- **Handelskammer Ausbildungsberatung:**
<https://tinyurl.com/2a8ucfs3>
- **Fortbildungsberatung Elbcampus (Handwerkskammer):**
<https://www.elbcampus.de/>
- **Psychnet (Krisenanlaufstellen):**
<https://tinyurl.com/258f9vv7>
- **Familienservice Studierendenwerk**
<https://tinyurl.com/297zcpbg>
- **Beratungszentrum Soziales und Internationales Studierendenwerk**
<https://tinyurl.com/zxnap2gu>
- **Suchtpräventionszentrum**
<https://tinyurl.com/28sdwdf>
040 / 42 88 42 - 914
spz@bsb.hamburg.de
- **Studentische Telefonseelsorge**
<https://tinyurl.com/253rm2rk>
040 / 41 17 04 - 14

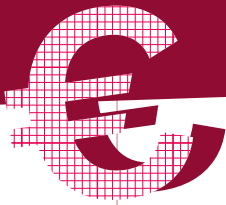
Alle weiterführenden Links findest du auch hier:



Notizen



**Wer vergibt
Stipendien?**





**Wer hilft mir
bei finanziellen
Fragen?**


**Bekomme
ich BAföG?**

In der siA hast du den großen Vorteil, dass du keine Studiengebühren zahlen musst. Im Gegenteil: Du verdienst sogar dein erstes Gehalt! Dennoch kannst du auch bei finanziellen Fragen Beratung in Anspruch nehmen. Gut zu wissen also, wer dir bei diesen Fragen helfen kann!

.. → **Jugendberufsagentur**
Beratung zu finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten, Hilfe bei wirtschaftlichen Schwierigkeiten

 [0800 / 455 55 00](tel:0800455500)
Berufsberatung der Agentur für Arbeit
in der JBA

 Hamburg.JBA-Kontakt@arbeitsagentur.de

 [https://www.jba-hamburg.de/
Hab-ganz-andere-Probleme/
Geld-18](https://www.jba-hamburg.de/Hab-ganz-andere-Probleme/Geld-18)





Beratungszentrum Berufliche Schulen

Hilfe bei finanziellen Schwierigkeiten,
Beratung zum Thema Geld,
Unterstützung mit Anträgen und
im Umgang mit Behörden



040 / 428 63 - 53 60



E-Mail über Kontaktformular:
<https://hibb.hamburg.de/beratung-service/beratungszentrum-berufliche-schulen-bzbs/kontakt-2/>



<https://hibb.hamburg.de/beratung-service/beratungszentrum-berufliche-schulen-bzbs/>



Elbcampus

Beratung zu Aufstiegs-BAföG
und weiteren finanziellen
Fördermöglichkeiten



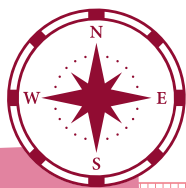
040 / 359 05 - 389



afbg@hwk-hamburg.de



<https://www.elbcampus.de/beratung-service/foerdermoeglichkeiten/>



Noch mehr Unterstützung

→ **Studierendenwerk Beratungs-
zentrum Studienfinanzierung:**
<https://www.stwhh.de/studienfinanzierung>

→ **Studierendenwerk:
Infos zu Stipendien:**
<https://tinyurl.com/dv6ayjnj>

→ **kfw-Studienkredit:**
<https://tinyurl.com/mrx5xnbn>

→ **Wohngeld in der Ausbildung:**
<https://www.hamburg.de/wohngeld>

→ **Stipendienprogramme
in der Ausbildung:**
<https://tinyurl.com/bdf9ek56>

→ **Stipendien Ausland:**
<https://tinyurl.com/mvzbvub5>
<https://tinyurl.com/36afx6py>

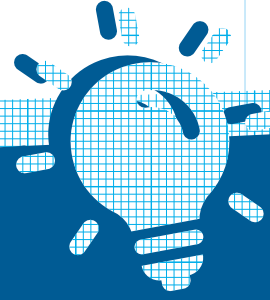
→ **Bildungskredit für Auszubildende:**
<https://tinyurl.com/ubcs427f>

Alle weiterführenden Links
findest du auch hier:



Notizen





Wer unterstützt mich bei Bildungsweg- und Karriere-Entscheidungen?

Ausbildungsheft führen, Präsentationen vorbereiten,
Lernen mit App oder doch lieber mit Karteikarten ...
Wer unterstützt dich darin, deine Erfahrungen an
den verschiedenen Lernorten zu reflektieren?
Diese Beratungsangebote helfen dir, herauszufinden,
wie das für dich am besten klappt:

Wie bewältige ich meine Angst vor Prüfungen?

Ich will endlich machen statt aufschieben!



Bildungsweg-Coaching

Individuelles Coaching, Reflexion der Erfahrungen an den verschiedenen Lernorten, Gestaltung des weiteren Bildungsweges



BS 11: Fotini Curti
fotini.curti@hibb.hamburg.de



BS14: Anne Bewig
Anne.Bewig@itech-bs14.de



BS17: Steffani Studt
s.studt@medienschule-hamburg.de



BS26: Rabea Klingner
Rabea.Klingner@bs26.hamburg.de



BWL-KMU: Dr. Alina Redmer
alina.redmer@bhh.hamburg.de



Studienberatung

Unterstützung zu allen Fragen vor und während des Studiums sowie in der Abschlussphase des Studiums



040 / 428 791 - 199



studienberatung@bhh.hamburg.de



[https://bhh.hamburg.de/
an-der-bhh-lernen/](https://bhh.hamburg.de/an-der-bhh-lernen/)



Beratungszentrum Berufliche Schulen

Psychische Probleme, Krisen, persönliche Lebenssituation, Mobbing, psychotherapeutische Hilfe, Konflikte mit Mitschüler:innen, Lehrer:innen, Ausbilder:innen oder in der Familie, seelische Notlage, Ärger mit Behörden etc.



040 / 428 63 - 53 60



E-Mail über Kontaktformular:
[https://hibb.hamburg.de/
beratung-service/
beratungszentrum-berufliche-
schulen-bzbs/kontakt-2/](https://hibb.hamburg.de/beratung-service/beratungszentrum-berufliche-schulen-bzbs/kontakt-2/)



[https://hibb.hamburg.de/
beratung-service/
beratungszentrum-berufliche-
schulen-bzbs/](https://hibb.hamburg.de/beratung-service/beratungszentrum-berufliche-schulen-bzbs/)



..→ **Beratung an der Beruflichen Schule
St. Pauli (BS 11)
Bankkauffrau/mann**

Beratung zu den Themen:

Schwierige Lebenssituationen oder
Mobbing, Konflikte mit Mitschüler:innen
oder Lehrenden, Probleme mit Schulbesuch,
Zukunftsplanung, Verweis zu anderen
Stellen, z. B. Suchtberatung, etc.

Lerncoaching:

Klausur- und Prüfungsvorbereitung,
Zeit- und Stressmanagement,
Konzentrations- und Motivationsprobleme,
Prüfungsangst



[https://bs11.hamburg.de/
unsere-schule/beratung-
und-unterstuetzung/](https://bs11.hamburg.de/unsere-schule/beratung-und-unterstuetzung/)



..→ **Beratung an der Beruflichen Schule
ITECH Elbinsel Wilhelmsburg (BS 14)
Fachinformatiker:in**

Beratung zu den Themen:

Konflikte (privat, Schule, Klasse, Betrieb),
private Probleme, Mobbing, Sorgen,
Ängste, Suchtprobleme

Lerncoaching:

Lernen, Organisation / Struktur,
Zeitmanagement, Prüfungsangst
Motivation / Konzentration



[https://www.itech-bs14.de/
unsere-schule/
unterstuetzungsangebote/](https://www.itech-bs14.de/unsere-schule/unterstuetzungsangebote/)



..→ **Beratung an der Beruflichen Schule
für Medien und Kommunikation (BS 17)
Kauffrau/mann für
Marketingkommunikation**

Beratung zu den Themen:

Persönliche Belastungssituationen, Probleme
mit Ausbildungsbetrieb,
Konflikte in der Klasse, Vermittlung und
Verweis zu spezialisierten Beratungsstellen

Lerncoaching:

Einzel-/Gruppencoachings,
Lernblockaden, Konzentrations- und
Motivationsschwierigkeiten, Prüfungsangst,
individuelle (Lern)Ziele finden



<https://bmk-hh.de/beratung/>



→ **Beratung an der Beruflichen Schule
für Wirtschaft Hamburg Eimsbüttel
(BS 26)
Industriekauffrau/mann**

**Bedürfnisorientierte Beratung
zu den Themen:**

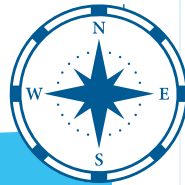
Konflikte mit Mitschüler:innen
oder Lehrer:innen, Leistungsabfall,
Prüfungsangst, Mobbing, Orientierung,
Ausbildungsmüdigkeit, private Themen
wie finanzielle Nöte, Konflikte mit
Freund:innen und Familie, gesundheitliche
Probleme, Ärger mit Behörden,
Überforderung, Sucht etc.

Lerncoaching:

Individuelle Lernberatung, Hilfe bei
Lernschwierigkeiten, Bestimmung des
Lerntyps, Entwicklung von Strategien,
Zeitmanagement, Lernblockaden lösen,
Motivation, Stärken fördern



[https://www.bsw-hamburg.de/
Beratungslehrer.html](https://www.bsw-hamburg.de/Beratungslehrer.html)



**Berufsbildende Schulen im
Bildungsgang BWL-KMU (Auswahl)**

- **BS 03 – Berufliche Schule Hotellerie,
Gastronomie und Lebensmittelhandwerk:**
<https://tinyurl.com/we83radj>
- **BS 08 – Berufliche Schule Bautechnik:**
<https://bso8.de/beratung-und-unterstuetzung/>
- **BS 13 – Berufliche Schule Anlagen-
und Konstruktionstechnik:**
<https://bs13.hamburg/lerncoaches/>
<https://bs13.hamburg/beratungslehrer/#>
- **BS 16 – Berufliche Schule
Fahrzeugtechnik:**
<https://autoschule.hamburg.de/beratungskonzept/>
- **BS 22 – Berufliche Schule
Energietechnik Altona:**
<https://www.bea-hamburg.de/unterstuetzung/>
- **BS 25 – Berufliche Schule
Holz. Farbe. Textil:**
<https://tinyurl.com/yaprub8u>

Fehlt deine Schule?

Alle weiterführenden Links
findest du auch hier:



Notizen →

Impressum

Herausgeber:

InnoVET-Projekt tQM
triales Qualitätsmanagement
Website: <https://tqm.hamburg.de>

Konzeption und Kontakt:

Alice Ott, Wissenschaftliche Mitarbeiterin
Berufliche Hochschule Hamburg (BHH)
Tel.: 040 428 791-185
E-Mail: alice.ott@bhh.hamburg.de

Gestaltung:

MedienMélange: Kommunikation!
www.medienmelange.de

Stand: August 2023

INNOVET



opinion vor

Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

bibb**** Bundesinstitut für
Berufsbildung

Ein Verbundprojekt von
BH BERUFLICHE
HOCHSCHULE
HAMBURG




Hamburg

Gefördert als InnoVET-Projekt aus Mitteln des Bundesministeriums
für Bildung und Forschung